

## Træning for max. 100 personer på Københavns Gokart Bane

Forsamlingsforbuddet er nu hævet til 100 personer, hvilket bevirker at vi kan åbne op igen.

### Hvem må komme ind på Gokartbanen?

Det må dem der har tilmeldt sig til træning, samt én tilmeldt hjælper (træner/mekaniker eller lign.). Derudover må medlemmer af fritids- og ungdomsklubben frit komme på Gokartbanen i åbningstiden iht. forvaltningens regler. Det er ikke tilladt at opholde sig på Gokartbanens matrikel, hvis man ikke er tilmeldt træning eller er tilmeldt Fritids- & ungdomsklubben.

**Banemedlemsskab og engangstræning købes i teltet foran cafeteriaet inden træning påbegyndes. Vi tager kun kort og mobilepay. Ingen kontanter.**

### Ryttergård:

Ryttergården opdeles således at der er klar adskillelse mellem private banemedlemmer og fritids- & Ungdomsklubmedlemmer.

### Træning:

Kørere/trænere/mekanikere bliver opdelt, så der i ryttergården og på selve banen, i alt må opholde sig 100 personer ad gangen, incl. fritids- & ungdomsklubmedlemmer, dog med en forsamlingsstæthed som ikke overstiger 4 Kvm pr. person i ryttergården. Ansigt-til-ansigt-kontakt bør fortsat undgås og det anbefales at alle personer holder en afstand til hinanden på min. 2 meter. Det er både personalets og brugernes ansvar at forebygge opbygning af tætte forsamlinger under aktiviteterne.

### Banemedlemmer:

Tilmelding til træning på hverdage kan kun ske på selve dagen hvor der ønskes træning, mellem kl. 10-12 på banens telefonnummer 32577664, og der kan udelukkende tilmeldes for én dag ad gangen.

**Tilmelding til lørdagstræningen** er på torsdagen inden den ønskede lørdagstræning, ligeledes mellem kl. 10-12.

### Inddeling af grupper:

Gr 1.: Rotax Micro, Cadett Mini (født i 2011 eller før) Cadett Junior

Gr 2.: Rotax Mini, Rotax Junior, DASU Junior klasser, undtagen OK-Junior

Gr 3.: Seniorklasser + OK-Junior

Alle grupper kører i 15 min. intervaller. Dette er ikke en endegyldig opdeling og interval.

### Caféen er for fritids- og ungdomsklubmedlemmer:

Caféen er udelukkende for fritids- & ungdomsklubmedlemmer. Computere og billard vil være lukket i den første tid og der åbnes kun for computere og billard, hvis/når vi har mulighed for at afsætte personale til at afspritte billardkøer, billardbord, PC-tastatur, mus, skærm osv.

Alle fritids- og ungdomsklubmedlemmer (der er åbnet op for), må opholde sig på Gokartbanen samtidig og kan forsamles i og omkring Caféen. Det er ikke tilladt at have gæster, venner, søskende, forældre eller lignende med ind på Gokartbanens areal.

### Parkering:

Parkering er som vi plejer bag garagerne og ved containerne.

### Toiletter

Banemedlemmer og hjælpere kan benytte toiletterne i Langhuset, med indgang fra gavlen. Toiletterne i caféen, er forbeholdt fritids & -ungdomsklubmedlemmer.

### Langhusets mødelokale:

Langhusets øvrige lokaler (køkken/bar/mødelokale) holdes lukket indtil videre og møder/arrangementer fra eksterne brugere, skal derfor afholdes digitalt eller i andet regi.

### I øvrigt:

Retningslinjer og anbefalinger vedr. isolation af personer med symptomer, håndhygiejne, hostetikette, rengøring/afspritning af kontaktflader osv. er fortsat gældende.

**HUSK AT HOLDE AFSTAND OVER ALT  
KØRSEL PÅ BANEN ER UNDTAGET**

**Rengøring:**

Der vil løbende blive afsprittet håndtag og overflader.

Hver medarbejder sørger selv for rengøring af det værktøj/materiale som han/hun bruger, og fælles rengøring ved dagens ophør. Herudover gør den daglige rengøring rent på mulige "smittebærende" overflader - toiletter, toiletknapper, borde osv.

I caféen, er der en medarbejder til at passe "baren" og opsyn med de unge der er indendørs.

I "ryttergården", 2-3 medarbejdere til at styre kørslen og til at hjælpe de unge, og se til at alle restriktioner overholdes.

I caféen: Malou, Louise, Signe eller Isabel.

I ryttergården: Frederik, Lars, Tom, Glenn, Michael eller Hølse.